



## **Kiusaamiseen puuttuminen ja kiusan selvittely seurassa:**

### **Mitä kiusaaminen on?**

Kiusaaminen on yleensä **toistuvaa ja tahallista** henkistä, ruumiillista ja sanallista väkivaltaa, jossa yksi tai useampi lapsi tai aikuinen kohdistaa suhteellisen **puolustuskyvyttömään** uhriin tai ryhmään. Kiusaamista voi ilmetä monin eri tavoin, kuten panettelua, nimittelyä, tönimistä, potkimista tai ryhmän ulkopuolelle sulkemista. Myös sukupuolinen häirintä tai ahdistelu on kiusaamista. Kaikki mitä lapsi kokee **kiusaamiseksi** on myös sitä !

**Kisan jalkapallossa on kiusaamisen kanssa nollatoleranssi, mitään kiusaamista ei sallita !  
Fyysinen kiusaaminen on poliisi asia !**

### **Ohjeet kiusatulle:**

- **Vanhemmat**
  - jos lastasi on kiusattu ilmoita asiasta heti ryhmän päävalmentajalle ja joukkueenjohtajalle
  - haluttaessa yhteyden ottaminen kiusaajan vanhempiin
- **Harrastaja**
  - jos sinua on kiusattu ilmoita asiasta heti ryhmän päävalmentajalle ja omille vanhemmille
- **Päävalmentaja**
  - ota kiusattu keskusteluun
  - käy asia läpi ja tee selväksi että kiusaaminen on kielletty sekä siihen puututaan
  - ilmoita tapahtuneesta vanhemmille
- **Joukkueenjohtaja**
  - tiedota vanhempia seuran jatkotoimenpiteistä jos toiminta kiusaaminen ei lopu

### **Ohjeet kiusaajalle:**

- **Vanhemmat**
  - käy asia läpi kotona ja ilmoita että asia on kielletty sekä tulee loppua heti
  - haluttaessa yhteyden ottaminen kiusatun vanhempiin
- **Harrastaja**
  - pyydä kiusatulta anteeksi ja lupaa että toiminta loppuu
- **Päävalmentaja**
  - ota kiusaaja puhutteluun
  - käy asia läpi ja tee selväksi että kiusaamisen tulee loppua
  - ilmoita tapahtuneesta lapsen vanhemmille
- **Joukkueenjohtaja**
  - tiedota vanhempia seuran jatkotoimenpiteistä jos toiminta

### **Jatkotoimenpiteet:**

1. Puhuttelu
2. Seuran keskustelutilaisuus
  - läsnä kiusaaja, kiusaajan vanhemmat (vähintään yksi), ryhmän päävalmentaja sekä joukkueenjohtaja, kiusatun läsnäolo vapaaehtoisista
3. Määräaikainen erottaminen ryhmästä (2 viikkoa, koskettaa peliä sekä harjoituksia)
4. Määräaikaisen erottamisen jälkeen 1 kk koe aika jonka aikana jos kiusaamista vielä ilmenee pysyvä erottaminen ryhmästä (kausi yms. maksuja ei palauteta)
5. Koe ajan puhtaasti selvittämisen jälkeen palataan kohtaa 1. jos kiusaamista vielä ilmenee